

* В «Утвержитаю» Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ

18 8 60 / 18 8	MEHO							
And the various of th				на 05.09 2024г.				
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб	
ВАРИАНТ-4								
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	TTK №1,2,4,5		
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6		
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		96,10	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							;	
ВАРИАНТ-4								
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	TTK №1,2,4,5		
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004		
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6		
Итого за прием пищи:	595	22,3	24,4	87,0	659,1		96,10	
	A Company			A STATE OF THE PARTY OF THE PAR				

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Векульерждаю» Директор,ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 05.09.

2024

12 10 18/18				-	на	05.09.	2024г.
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							100 Table
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Плов из птицы №291	200	20,4	25,3	36,5	389,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	H 20
Итого за прием пищи:	750	29,8	28,3	125,2	811,1		96,10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4	and the second						
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Плов из птицы №291	230	23,5	29,1	42,0	437,2	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	870	33,8	32,8	135,4	887,9		96,10
		^					
	1.1	(1)			1		

Зав. производством:

Экономист по ценам:



* Венера»

Погосова А.В.

меню

Toylog day	WEHIO				06.00			
330d * f 8e	THE ST			CONTRACTOR AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE P	05.0.	9, 2	024г.	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб	
ВАРИАНТ-4	920 B22 T S				re Design			
Завтрак 1		Manual State						
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	TTK № 1,2,3,4,5,		
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011		
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	-0,0	17,3	59,3	376/2011		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4			
Полдник								
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Чай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011		
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4			
Всего за день:		20,9	26,2	108,3	754,8		132,10	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет								
ВАРИАНТ-4				and the second				
Завтрак 1							- SELENA	
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	TTK № 1,2,3,4,5,		
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011		
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	144	
Итого за прием пищи:	550	18,6	18,5	88,3	635		. 2	
Полдник						1 10 11 1	11 11 1	
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011		
Итого за прием пищи:	362	3,0	7,9	39,4	240,6			
Всего за день:	Who	25,3	32,3	126,4	899,7		132,10	

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025